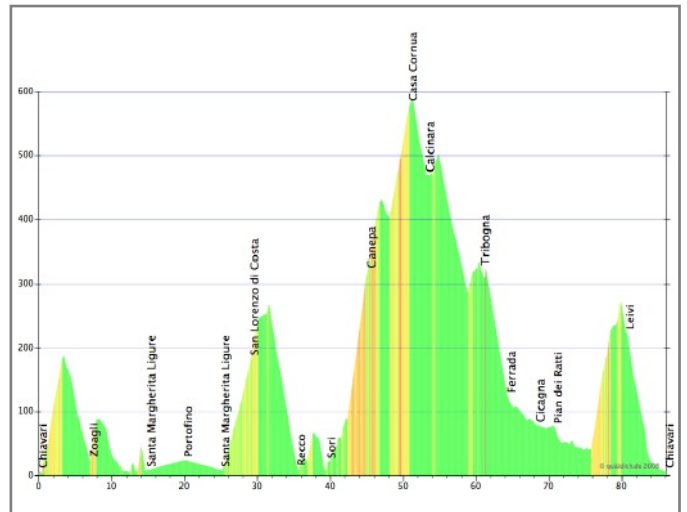


# 100 - Die Vielfalt Liguriens



Kategorie	Ganztagestouren
Härte	**
Länge	86.9 km
Höhendifferenz	1668 m
Max. Steigung	9 %
Höchster Punkt	588 m
Siehe auch	Touren 100 - 104, 110 - 113



Eine ideale Runde, um die Vielfalt der Region kennenzulernen. Die Tour führt weilig entlang der Küste Richtung Genua auf der teilweise stark befahrenen Via Aurelia. Im hektischen Rapallo zweigt man nach Portofino ab. Ein lohnender Abstecher in das malerische Dorf. Den Weg säumen Hotels der Extraklasse. Portofino war einstmals bei Hollywood-Prominenz hoch im Kurs. Die Preise hier sind exorbitant, also nur vom Bidon trinken! Danach geht es kurz den gleichen Weg zurück und über einen 200 Meter Anstieg wieder runter an die Küste bis nach Sori. Endlich verlassen wir die Küste und fahren ins Hinterland. Hier nicht die Abzweigung nach Canepa verpassen. So kommt man in den Genuss eines 600 Meter Aufstiegs mit reichlich Serpentinaen. Was für ein Gegensatz: Kaum hat man die Küste verlassen, hat man die Strasse für sich und der Prunk von Portofino scheint weit weg! Bei den Häusern des Monte Cornua hat man den höchsten Punkt erreicht. Eine lange Abfahrt mit kurzen Gegenanstiegen über den Colle Caprile führt ins Val Fontanabuona. Dabei blickt man schon tief ins Landesinnere und kann erahnen, was für tolle Möglichkeiten sich dem Radfahrer bieten. Die Tour zweigt rechts ab über Tribogna und trifft in Ferrada ins Val Fontanabuona. Hier geht es immer leicht bergab, Richtung Leivi verlässt man jedoch das Tal vorzeitig und klettert nochmals auf über 200 Meter um in einer gemütlichen Abfahrt nach Chiavari zu rollen.

	Strecke	Höhe	Höhenmeter
<b>Chiavari</b>	0	7	0
<b>Rapallo</b>	13	14	297
<b>Portofino</b>	20.8	10	365
<b>Santa Margherita</b>	25.9	10	365
<b>Sori</b>	40.5	21	703
<b>Canepa</b>	46	320	1004
<b>Case Cornua</b>	51.7	580	1293
<b>Colle Caprile</b>	54.8	470	1305
<b>Tribogna</b>	61.6	324	1389
<b>Ferrada</b>	65.2	124	1411
<b>Abzweig -&gt; Leivi</b>	76.5	39	1427
<b>Leivi</b>	81.5	224	1668
<b>Chiavari</b>	86.9	7	1668